

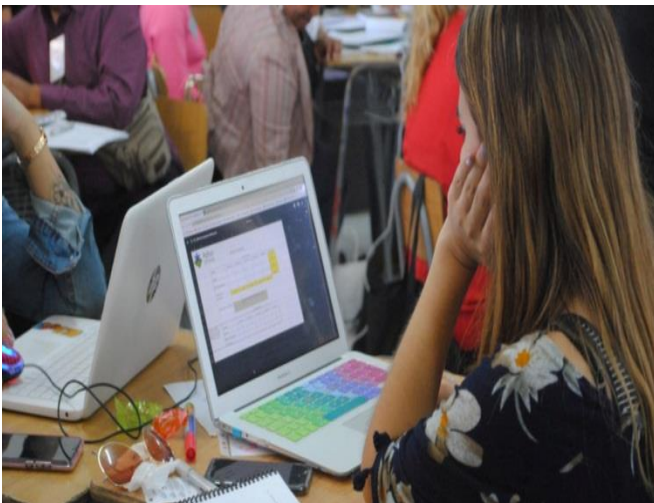
## COLEGIO GENERAL PAZ

### DEPARTAMENTO DE ORIENTACION PSICOPEDAGOGICA

#### ACOMPAÑANDO LA "PROMO 2020"

Los adolescentes a menudo deben tomar decisiones difíciles sobre temas escolares: organizar los tiempos de estudio, resolver tareas, la elección de la especialidad para el CO, y más tarde pensar proyectos personales y elegir carreras, oficios y/o trabajo. De hecho, muchos adolescentes del último año se sienten estresados porque creen que los resultados de su cursado del último año del secundario decidirán todo su futuro.

Para los egresados 2020, este final de etapa tendrá un cierre jamás pensado. Por la pandemia del coronavirus hace más de tres meses que los chic@s no pueden salir a la calle y mostrar con orgullo su "promo". Además la mayoría de los adolescentes manifestaron tristeza, incertidumbre y ansiedad por lo que pasará en los próximos meses. Por ahora, las carpetas están en el escritorio del dormitorio con fotocopias e impresiones de clases virtuales; el pijamas le ganó al uniforme y la mascota con la bandera esperan en la casa de algún compañero. Así expresaron sus sentimientos alumnos del último año de una escuela de la localidad de San Francisco en Cordoba:



*....Esas reuniones y salidas, en el fondo, significaban algo más y era la unión del curso. "Teníamos muchos planes que se basaban solo en disfrutar dejando de lado todas las diferencias que podía haber en el grupo. El UPD nos sirvió para unirnos y eso nos da mucha nostalgia porque fue un logro para nosotros y no se pudo sostener en el tiempo por la pandemia", reflexionó Catalina.... \**



*...Había una larga lista de cosas por llevar a cabo durante estos meses, pero todas se suspendieron. "No pudimos hacer la fiesta de las promos y las juntadas que teníamos planeadas para cada fin de semana. Habíamos pensado en hacer un campamento a la noche o una tarde de pileta y después ir a la fiesta de la promo", comentó Nicolás... \**

María Morena se puso de ejemplo para explicar cómo pasan los días y el temor que entre ellos va creciendo...



*"Lo único que hago es estudiar, hacer ejercicio, maquillarme, sacarme fotos, ver series, escuchar música y comer. No podemos divertirnos, estamos angustiados", afirmó María.\**

*En época de clases, los fines de semana son los más esperados pero con el virus rondando se transformaron en aburridos aunque los chicos le ponen la mejor onda. Hay conversaciones en el grupo, memes, pero cuesta levantar el ánimo entre ellos. "No nos estamos divirtiendo ni sentimos la promo", contó Tomás.\**

También comienzan a plantearse cuestiones relacionadas a su orientación vocacional y su futuro profesional o laboral. Nicolás estudiará Diseño Industrial; Julieta y Catalina, Derecho; María Morena, Odontología, y Tomás eligió Ingeniería Química. El 2020 se les escurre de los dedos y pronto empezarán a formarse para sus futuras carreras universitarias también de manera virtual.

*"Como yo, todo alumno espera disfrutar de su último año porque sabe que cuando se entra a la universidad no te podés divertir como en el secundario", manifestó Tomás.\**

Para todos, mientras siguen en cuarentena, solo queda esperar el momento que todo termine y se vuelvan a juntar.

*"Cuando se levante la cuarentena iremos corriendo a la escuela, nos reencontraremos, nos daremos un abrazo y vamos disfrutar de lo que quede, porque después en la facu nada será como antes" concluyó Julieta.\**

Para otros transitar estos meses significaba cerrar una etapa y despedirse de sus amigos.

*"Esperaba mucho este año porque era mi paso a la adultez, para finalizar todo de la mejor manera y despedirme de mis amigas que se van a estudiar a Córdoba. Es el año de despedida y nostalgia".\**

Muchos adolescentes se preocupan por el ingreso a la universidad y temen por no poder prepararse adecuadamente por la situación actual. Esto despierta o agudiza algunos "malestares subjetivos" como el estrés, la angustia y la ansiedad, lo que lleva a que los alumnos tengan dificultades en su escolaridad actual. A eso se le suma la problemática del cursado online, pues muchos tienen inconvenientes para acceder a las diferentes plataformas y adquirir los conocimientos ante la falta de un contacto directo y presencial entre los profesores y los alumnos.

Por todo esto es necesario desarrollar formas de manejar el estrés ya que a veces se despiertan emociones como la ira, el miedo, la rabia o comportamientos negativos violentos o autodestructivos al estar molestos y vulnerables.

Pero ¿Cómo es posible sentarse a estudiar cuando rondan en la mente tantos pensamientos?

**La mejor manera de atravesar el contexto de pandemia y el aislamiento social es "pensar que es temporal". Es una situación que aunque no la conozcamos "tiene fecha de vencimiento", por lo que para sortearla hay que enfocarse en que, tarde o temprano, se va a retomar "la habitualidad". Es importante tomar las medidas preventivas que dictó el gobierno como "medidas de cuidado" y no como disposiciones prohibitivas, que restringen la libertad. "Si nos enfocamos en el NO, vamos a ver todo negativo".**

**Es necesario tomarse un tiempo para reflexionar, pues no se puede seguir como si "no pasara nada", cuando todo el contexto cambió. "Es habitual que nos sintamos angustiados y preocupados". Es aconsejable no "tapar" esos sentimientos: "Hay que atravesarlos y en lo posible comunicarlos , compartirlos para buscar entre todos formas de sobrellevar el día a día."**

También es importante destacar que los adultos tienen un rol fundamental a la hora de contener, acompañar y sostener a los adolescentes en esta circunstancia especial que atraviesa toda la sociedad.

Estas son algunos mensajes que compartieron **padres** de alumnos del último año:

*"Para mi hija/o y sus compañeros: Vinieron a este mundo en tiempos de crisis y se gradúan durante una pandemia. Serán nuestra generación más fuerte hasta ahora. Para ellos la cancelación del colegio no son vacaciones. Están ansiosos, preocupados, tomando clases virtuales, aprendiendo solos algunas cosas, buscando estrategias con sus profesores y pares para lograr un aprendizaje, dándose cuenta que tal vez no puedan volver al colegio, hacer su recorrido para recibir su certificado y tener su tan anhelada graduación como la habían soñado..*

*Algunos están tristes de no volver a sus aulas, a sus competencias. Tienen mucho miedo que marzo 2020 haya sido su último día de clases y su último año en el colegio y que hayan quedado tantas cosas por vivir. También la incertidumbre de como será el ingreso a la universidad...*

*Mostremos apoyo, compañerismo, contención, acompañamiento y amor. (...) Aprender y confiar que todo esto pasará y llegarán cosas muy buenas para todos. Orgullosos de ustedes, Promo 2020.\**

También **la escuela** , desde los espacios y modos mas diversos y creativos acompaña a los alumnos del último año del secundario. Así ,un **docente** español, **Sergio Calleja** (41), atravesado por la situación, hizo una reflexión al respecto, destacando el compromiso de sus alumnos adolescentes "los más

olvidados en esta pandemia”. Lo volcó en una carta y esta se viralizó. La tituló:  
**“Querido alumno, lo estás haciendo bien**



*Sergio Calleja (41) docente*

*“Querido alumno adolescente:*

*No tengo que ser yo el que te diga que el confinamiento continúa y que parece que va para largo, ya lo sabes y ya lo sufres. Para nadie es fácil y sé que para ti menos. Cuando se tiene la vida en los labios, cuando se tienen tantas ganas de volar, cuando soñabas con ese viaje con todos tus compañeros, cuando se estrena la libertad cada día y cuando se desean vivir experiencias cada noche, estar encerrado en casa no es fácil. Solo te puedo decir que lo estás haciendo muy bien. Realmente bien. Cuando cada día os oigo en la pantalla del ordenador, cuando recibo vuestras reflexiones sobre la libertad y cuando cumplís en la entrega de todo lo que los profesores proponemos solo puedo sentir orgullo de vosotros. Sí, no sé si alguien te lo está diciendo, si te sirve te lo digo yo: lo estás haciendo muy bien...*

*...Sé que las circunstancias de cada uno de vosotros son muy diferentes, vuestro acceso a la tecnología, vuestras situaciones familiares, vuestros hogares... no os agobiéis, esta lista de tareas no es ahora lo más importante.*

*Aceptad cada uno vuestra situación y sacad lo mejor de vosotros mismos como en tantas ocasiones os he visto hacer.*

*Es un tiempo privilegiado para aprender, no precisamente matemáticas, física, literatura o latín sino para aprender grandes lecciones importantes que, tal vez, pasan desapercibidas en las clases presenciales por el agobio del «temario oficial». **Es un tiempo privilegiado para educar la paciencia, sé que te cuesta mucho; admirar la solidaridad del ser humano, todo el mundo está sacando lo mejor de sí mismo y esta me parece la mejor orientación académico-profesional que puedes recibir;** entender la verdadera libertad; vivir con menos cosas; pensar mucho; entender lo importante que son las clases, quién te iba a decir a ti que estabas deseando volver al instituto del que tantas veces dijiste que te querías ir y no volver; entender y valorar la utilidad de las redes sociales como herramienta de relación y aprendizaje, no olvides que somos relación... seguro que tú puedes continuar esta lista de aprendizajes.*

*Los balcones se han convertido en escenarios improvisados para el mundo donde se aplaude, se canta, se recita, se interpreta música, se homenaja, se vibra...y ahí también estás tú. Las calles se llenan de aplausos y ruido de sirenas que emocionan. ¿No te parece esto una lección magistral?*

*Al final ha tenido que ser un virus y no un filósofo, como yo pensaba, quien nos remueve la conciencia y nos enseñe qué es la vida, su significado más profundo y su verdadera esencia. Cuando salgamos de nuestras casas, que hoy son más que nunca nuestras «cavernas», será otra la realidad que nos encontremos, más verdadera, más humana, más real, más viva. De esta saldremos siendo mejores, sabiendo qué es el bien, la belleza y la verdad.*

*Un abrazo. Habrá primavera.*

*Sergio Calleja.*



**Para concluir te invitamos a reflexionar junto a la Lic Liliana Gonzalez sobre los sentimientos de los alumnos del ultimo año del secundario y la oportunidad de re-significar la experiencias de este año (mas que solo resignarse y quejarse) desplegando una actitud resiliente y creativa.**

"Acompañar a los que egresan, el desafío de los padres | Liliana González en Telefe Córdoba" en YouTube

<https://youtu.be/AJoepbziNr4>



Desde el espacio **DOP(Departamento de Orientacion Psicopedagogica)** invitamos a las/los alumnos de 6°Año a compartir (a través de un video, carta o foto) como estas atravesando este último tramo del secundario, cuáles fueron los aprendizajes más relevantes de este tiempo, que piensas del futuro, cuales son tus miedos, incertidumbres, interrogantes que surgen respecto a la etapa que se cierra este año y la que se abrirá el próximo año...en fin *todo lo que quieras comunicar ,nosotros queremos escucharlo!!!!!!*

\*los testimonios fueron extraídos del artículo "La promo 2020 espera que el coronavirus la deje festejar" del diario *La voz de San Justo* de la localidad de San Francisco Córdoba Argentina .

